



Seminarreise nach Andalusien 8.-15. Juli 2012



Tanzhologie - Tanz für Körper Geist und Seele

Inspiziert durch die Schönheit der Umgebung und begleitet von Musik trainieren Sie auf eine angenehme und ehrgeizfreie Art Ihre Körperhaltung, Balance, Dynamik und Flexibilität. Lernen Sie durch einfache Übungen aus unterschiedlichsten Tanzstilen die Vielseitigkeit von gesundheitsbewusster Bewegung an sich selber kennen. Ganz egal, mit welchen tänzerischen Vorkenntnissen Sie anreisen: Erweitern Sie Ihr persönliches Bewegungsrepertoire! Genießen Sie es, sich von Musik bewegen und entspannen zu lassen und nehmen Sie ein neues Körpergefühl von dieser Reise mit.

Unterrichtszeiten: 4 Einheiten a 45 Minuten täglich verteilt auf Vor- und Spätnachmittag lassen genügend Zeit für eine weitere Tagesgestaltung nach Ihren individuellen Urlaubs-Bedürfnissen.

Unterrichtsthemen:

- Zentrierung
- Haltung
- Balance
- Flexibilität
- Atemfluss
- Dynamik
- Polyrhythmik
- Choreographie
- Improvisation
- Entspannung



Kursleitung

Corinna Janson ist Heilpraktikerin, Tänzerin und Begründerin von Tanzhologie und danzaEleganza.

Sie vermittelt die positiven Aspekte von Tanz aus ganzheitlicher Sicht und bringt mit ihrer fröhlichen und unkomplizierten Art Menschen auf allen Ebenen in Bewegung.

Ihre Unterrichtssprache ist Deutsch sowie bei Bedarf Englisch, Französisch oder Spanisch.

Für weitere Informationen erreichen Sie Corinna Janson

Mobil: +49(0)151-4014 99 99
Mail: info@tanzhologie.de
Home: www.tanzhologie.de





Die Umgebung: Etwa einen Kilometer vom Meer, 20 km östlich von Málaga, liegt die CASA EL MORISCO, umgeben von Hügeln mit Obstbäumen in einem zum Meer hin offenen Tal – ein grünes Paradies, ein Ort der Ruhe und Entspannung. Hier gedeihen subtropische Pflanzen wie Avocado, Feige, Banane, Granatapfel, Mango, Wein, Mispel, Hibiskus und Bougainvillea. Den langen Strand von Benajárfé erreichen Sie bequem in 25 Minuten zu Fuß. Hier gibt es Restaurants und Einkaufsmöglichkeiten, Bank, Post und die Busstation.

Die Unterbringung: Casa EL MORISCO

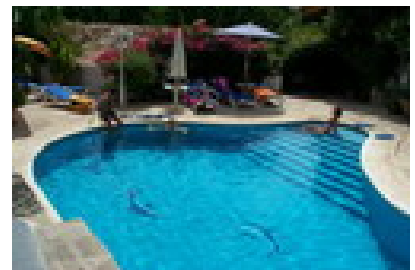
EL Morisco verfügt über drei schöne Seminarhallen, einen Salzwasser-Swimmingpool, Trampolin, Sauna, Liegewiesen, Restaurant und Terrasse mit Meerblick. Die Zimmer sind mit viel Liebe zum Detail eingerichtet und haben Zugang zur Sonnenterrasse oder zur Liegewiese. In den Räumen und auf dem Gelände der CASA wird nicht geraucht, hierfür gibt es eine gemütliche Sitzecke im Freien.

Das Team betreut Sie deutschsprachig und trägt viel zu der persönlichen, ruhigen Atmosphäre auf dem Anwesen bei. Besonders beliebt bei den Gästen sind der „Indische Garten“, der zum Träumen einlädt, und der „Garten der Sinne“ nach Kükelhaus, ein künstlerisch gestalteter Erlebnispark, der spielerisch die Sinne anregt.

Verpflegung:

Es wird eine abwechslungsreiche, schmackhafte vegetarische Vollverpflegung mit viel frischem Obst und Gemüse (teilweise biologisch) angeboten. Das CASA-Team bereitet für Sie ein reichhaltiges Frühstück- und Abendbuffet zu. Tagsüber stehen ein kaltes Buffet und Früchte der Saison für Sie bereit. Wasser, Tee, Säfte, Bier und Wein sind im Preis enthalten und rund um die Uhr für Sie da.

Näheres unter: www.morisco.de



**SEMINARPREIS
inkl. Unterkunft
& Verpflegung
ab 940 €**

Eingeschlossene Leistungen:

- gebuchter Ferienkurs mit 4 Unterrichtseinheiten täglich (Mo-Sa)
- tägliche Gruppenbetreuung durch die Seminarleiterin
- Hausprogramm (z.B. Yoga, Mantra-Singen, Trommeln...)
- Begrüßungstreffen
- Übernachtung im DZ mit eigener Dusche/WC
- vegetarisches Ganztagesbuffet einschließlich Getränke (auch Bier und Wein)
- sonntags 5x gratis Sammeltransfer vom/zum Flughafen Málaga
- Infopaket

Nicht eingeschlossene Leistungen:

An- und Abreise; EZ gegen Aufpreis buchbar



www.neuwege.com Tel.: 02255 - 95910